

STARR-Methode

Een gesprekstechniek die jou vraagt om aan te tonen of jij de gewenste ervaring hebt

S

Situatie

Wat was de situatie?

- Wat was het probleem of wat speelde er?
- Wie waren erbij betrokken?
- Hoe groot of complex was het probleem?

Oefen thuis met familie en vrienden

Bekijk welke competenties er in een vacature worden genoemd. Probeer daarbij een situatie te bedenken, die jij in het verleden hebt meegemaakt en (mede) hebt opgelost.

Beschrijf de situatie, jouw taak/rol, de ondernomen acties en het resultaat. Heb je daar ook nog iets van geleerd?

Kun je dit voor alle competenties en mogelijke uitdagingen in de nieuwe functie dan ben je al een heel eind.

Probeer het ook met enthousiasme te vertellen!

T

Taak

Wat waren jouw taken?

- Wat werd er van jou verwacht?
- Welke rol had jij?
- Wat wilde jij bereiken?

A

Actie

Wat heb je concreet gedaan om het probleem op te lossen?

- Wat was van cruciaal belang om het resultaat te bereiken?
- Wat was jouw bijdrage?
- Wat zorgde uiteindelijk voor een doorbraak?

R

Resultaat

Wat was het resultaat? In termen van effect (wat gebeurde er), kwaliteit, aantallen.

- Welk probleem is opgelost?
- Welke reacties kreeg je?

R

Reflectie

Hoe kijk je erop terug?

- Zou je achteraf dingen anders doen?
- Heb je er iets van geleerd? En is dat toepasbaar bij een nieuwe werkgever of ergens anders?

Ga voor deze en meer **Sollicitatiehulp** naar www.dancHR.nl